



CÓMO LLEGAR Y DÓNDE ALOJARSE

BAIONA



FARO SUMMIT 2026

FUTURE ALLIANCE FOR RESILIENT OCEANS

19 – 20 DE NOVIEMBRE DE 2026 · VIGO · BAIONA

1. EL EVENTO DE UN VISTAZO

FARO Summit 2026 reúne el 19 y 20 de noviembre en Baiona a puertos, instituciones, empresas y comunidad científica en torno a la economía azul, coincidiendo con el décimo aniversario del Plan Blue Growth del Puerto de Vigo. Esta guía recoge todo lo que necesita para planificar su viaje, su alojamiento y sus desplazamientos durante esos días.

Cuándo / qué	Dónde
Jueves 19 y viernes 20 — Foro profesional	Parador de Baiona

Parador de Baiona (Parador Conde de Gondomar)

- Dirección: Monterreal s/n (dirección postal: Avenida Arquitecto Jesús Valverde, 3), 36300 Baiona, Pontevedra.
- Teléfono: +34 986 355 000 · baiona@parador.es · paradores.es
- Qué es: hotel de 4 estrellas con 122 habitaciones instalado dentro de la fortaleza amurallada de Monterreal, sobre el Monte Boi, en una península que cierra la bahía de Baiona. El recinto tiene 3 km de muralla transitable con vistas a la ría y a las Islas Cíes.



Monte Real Club de Yates de Baiona

- Dirección: Recinto del Parador Nacional, Av. Arquitecto Jesús Valverde, 2, 36300 Baiona, Pontevedra.
- Teléfono: +34 986 38 50 00
- Qué es: es uno de los clubes náuticos más prestigiosos de España, situado en la villa marinera de Baiona (Pontevedra), Galicia

Baiona está a 22 km de Vigo (25–30 min), a 32 km del aeropuerto de Vigo (30–35 min), a 120 km de Santiago de Compostela (1 h 30) y a 125 km de Oporto (1 h 45). La frontera con Portugal queda a 30 km.

2. CÓMO LLEGAR A BAIONA

Resumen de las rutas más habituales. El detalle de cada una está en los apartados siguientes.

Punto de partida	Distancia / tiempo	Opción recomendada
Aeropuerto de Vigo (VGO)	32 km · 30–35 min	Taxi o traslado privado hasta Baiona. Es el acceso más cómodo.
Aeropuerto de Santiago (SCQ)	120 km · 1 h 30	Coche de alquiler; o bus Monbus a Vigo y taxi/traslado a Baiona.
Aeropuerto de Oporto (OPO)	125 km · 1 h 45	Autobús ALSA o FlixBus desde la propia terminal hasta Vigo, y taxi/traslado a Baiona.
Madrid	AVE 3 h 55 – 4 h 25	Tren a Vigo-Urzáiz y taxi/traslado a Baiona (25–30 min).
Vigo (ciudad, tren o bus)	22 km · 25–30 min	Taxi, traslado privado o autobús Lugove línea 2.

2.1 En avión

Aeropuerto de Vigo–Peinador (VGO) — el más cercano

A 32 km de Baiona, unos 30–35 minutos por la A-55 / VG-20 y la autopista AG-57. Es la opción más práctica y la que recomendamos a los ponentes internacionales que puedan conectar vía Madrid, Barcelona o Lisboa.

- **Taxi:** parada a la salida de llegadas, sin reserva previa en horario de vuelos. Trayecto al Parador entre 50 y 75 € aproximadamente (la tarifa plana oficial del aeropuerto, 25,50 €, cubre solo Vigo, Mos y Redondela; Baiona queda fuera). Radio Taxi Vigo +34 986 272 829 · Central Radio Taxi +34 986 470 000.
- **Alquiler de coche:** Avis, Enterprise, Europcar y Sixt tienen mostrador en la terminal.
- **Transporte público:** no hay autobús directo al aeropuerto desde Baiona ni al revés. Habría que tomar la línea A de Vitrasa hasta la estación de Vigo-Urzáiz (1,63 €, cada 36 min, 25–30 min de trayecto) y allí el autobús a Baiona. En total entre hora y media y dos horas: es barato pero poco recomendable con equipaje.

Aeropuerto de Santiago de Compostela–Rosalía de Castro (SCQ)

A 120 km, 1 h 25 – 1 h 35 en coche por la AP-9 (autopista de peaje) hasta Vigo y después la AG-57. Tiene más conexiones internacionales que Vigo.

- **Coche de alquiler:** la opción más eficiente desde Santiago. Todas las grandes compañías operan en la terminal.
- **Transporte público:** autobús directo Monbus desde el aeropuerto hasta la Estación Intermodal de Vigo (1 h 35, en torno a 10–13 €); desde allí, taxi o autobús a Baiona. Alternativa: bus al centro de Santiago y tren a Vigo-Urzáiz (57 min el más rápido).
- **Taxi directo:** posible pero caro; conviene pedir presupuesto cerrado con antelación.

Aeropuerto Francisco Sá Carneiro de Oporto (OPO)

A 125 km, 1 h 35 – 1 h 45 en coche. Es una excelente puerta de entrada para los ponentes internacionales: tiene mucha más oferta de vuelos europeos que Vigo y está conectado por autobús directo con Vigo desde la propia terminal.

- **Autobús directo desde la terminal:** ALSA opera más de veinte servicios diarios Oporto–Vigo con parada en el aeropuerto (unas 3 h 30). FlixBus ofrece alrededor de siete conexiones diarias desde el aeropuerto (unas 2 h 45, desde 13 €). Ambos llegan a la Estación Intermodal de Vigo, junto a la estación de tren de Urzáiz.
- **Coche de alquiler:** ruta por la A-28 o la A-3 hasta Valença, frontera, y A-55 hasta Vigo. Importante: los peajes portugueses de la A-28 y la A-25 son electrónicos y sin barrera. Con matrícula extranjera hay que darse de alta en el sistema (Easytoll) o llevar dispositivo Via Verde; confirme con la empresa de alquiler que el vehículo lo incluye.
- **Traslado privado:** disponible, del orden de 170–220 € por vehículo. Consulte a la organización si desea que se coordine con otros ponentes.

ATENCIÓN AL CAMBIO DE HORA

Portugal va una hora por detrás de España. Si sale de Oporto a las 14:00 hora portuguesa, en Baiona serán las 15:00. Téngalo en cuenta al calcular su llegada.

2.2 En tren

Vigo - Urzaiz (alta velocidad)

Es la estación principal de Vigo y el punto de llegada de los trenes de alta velocidad. Está integrada en el complejo Vialia, en la Praza da Estación, y comparte edificio con la estación intermodal de autobuses, de modo que se puede enlazar con el autobús a Baiona sin salir a la calle.

Origen	Tiempo de trayecto	Observaciones
Madrid-Chamartín	3 h 55 – 4 h 25	Cuatro servicios diarios (AVE y Avlo).
Santiago de Compostela	desde 57 min	Varios servicios diarios.
A Coruña	aprox. 1 h 30	
Ourense	aprox. 50 min	Enlace con la línea de Madrid.
Pontevedra	aprox. 20 min	

Reservas y horarios en [renfe.com](https://www.renfe.com). De Urzáiz al Parador de Baiona hay 22 km: taxi (30–40 €, 25–30 min) o autobús de la línea 2 de Lugove desde las dársenas de la estación intermodal, en el mismo edificio.

Vigo-Guixar (línea con Portugal)

Es la otra estación de Vigo, a 1,5 km de Urzáiz, junto al puerto. De ella salen los regionales y el tren Celta que une Vigo con Oporto. Ojo: Guixar y Urzáiz no están conectadas entre sí por tren; hay que hacer el trayecto en taxi (unos 6–8 €) o a pie (unos 20 minutos, en cuesta).

Por obras en la infraestructura, entre abril de 2026 y abril de 2027 el tren Celta se sustituye por autobús en el tramo entre Vigo y Valença do Minho, en la frontera. En noviembre de 2026 no habrá, por tanto, tren directo Vigo–Oporto.

Para los participantes que vengan de Portugal recomendamos el autobús ALSA o FlixBus, que es más frecuente y más rápido. Consulte cp.pt antes de comprar billete.

2.2 En autobús

- **Estación Intermodal de Vigo:** Praza da Estación, 1 — 36201 Vigo (complejo Vialia, junto a la estación de tren de Urzáiz). Es la única estación de autobuses de la ciudad desde diciembre de 2022; la antigua estación de la Avenida de Madrid está cerrada, aunque algunos billetes internacionales todavía la mencionan. Compruebe la dirección impresa en su billete.
- **Desde Oporto:** ALSA y FlixBus, según se detalla más arriba.
- **Desde Madrid y otras ciudades españolas:** servicios diarios de ALSA y Monbus.
- **Vigo – Baiona:** línea 2 de Lugove (A Guarda – Baiona – Vigo), con salida en las dársenas 14 a 18 de la estación intermodal. El trayecto dura entre 50 y 70 minutos según la variante y el billete cuesta en torno a 2–3 €. En horario de invierno hay servicios a lo largo de todo el día, con más frecuencia en horas punta. Horarios actualizados en lugove.gal y bus.gal.

La parada útil en Baiona es la del centro (zona del puerto), desde la que hay unos 10–15 minutos a pie hasta el Parador, con una subida final por la rampa de la muralla. Con equipaje no es cómodo: si llega en autobús, conviene tomar un taxi en la parada de Baiona o avisar a la organización.

2.4 Coche

- **Desde Vigo y el aeropuerto:** VG-20 y autopista AG-57 «do Val Miñor» hasta la salida de Sabarís/Baiona. El peaje del recorrido completo es de aproximadamente 1,70 € para turismos (tarifas congeladas en 2026). No hay gasolineras en toda la autopista.
- **Desde Santiago, A Coruña o Pontevedra:** AP-9 (peaje) hasta Vigo y después VG-20 y AG-57.
- **Desde Portugal:** A-3 o A-28 hasta Valença, frontera, y A-55 (autovía gratuita) hasta Vigo; después VG-20 y AG-57.
- **Alternativa sin peaje:** la carretera de costa PO-552 une Vigo con Baiona pasando por Nigrán y Panxón. Es más lenta y sinuosa, pero mucho más bonita.

3. LLEGADA AL PARADOR Y ACCESO A MONTREAL

- El Parador está dentro del recinto amurallado de la fortaleza de Monterreal, al que se accede por una carretera estrecha que sube desde el pueblo y atraviesa la puerta de la muralla. El recinto es de acceso controlado y abre todos los días, aproximadamente de 10:00 a 22:00.
- Si se aloja en el Parador: puede acceder en coche hasta el hotel, que dispone de aparcamiento propio para clientes y servicio de recepción 24 horas. Indique en la barrera que está alojado.
- Si no se aloja en el Parador: el acceso al recinto tiene un coste simbólico (del orden de 1 € a pie y 5 € en vehículo). La organización gestionará el acceso de los participantes acreditados; recibirá instrucciones concretas con la acreditación.
- En taxi: los taxis suben hasta la puerta del Parador sin problema.
- A pie desde el centro de Baiona: unos 800 metros, 10–15 minutos, con subida final. El firme es de piedra y puede estar resbaladizo con lluvia: calzado cerrado y con suela.

La subida a Monterreal es estrecha y atraviesa una puerta de muralla. Los traslados en autocar están coordinados por la organización; si prevé llegar con vehículo grande o material voluminoso, avísenos con antelación para reservar acceso y horario de descarga.

4. DÓNDE ALOJARSE

Noviembre es temporada baja en las Rías Baixas, lo que juega a favor en precio y disponibilidad. Sin embargo, la oferta hotelera de Baiona es pequeña y el propio congreso la ocupa en buena parte: recomendamos reservar cuanto antes y confirmar siempre por teléfono o correo antes de cerrar planes. Los precios que se indican son orientativos para noviembre y deben confirmarse con cada establecimiento.

Sede oficial: Parador de Baiona ★★★★★

Es la sede del foro y el alojamiento recomendado para ponentes y moderadores: se duerme, se desayuna y se trabaja en el mismo sitio, sin desplazamientos. 122 habitaciones dentro de la fortaleza de Monterreal.

- **Reservas:** +34 986 355 000 · baiona@parador.es · paradores.es
- **Precio orientativo:** del orden de 95–160 € la habitación por noche en temporada baja, según tipología y régimen.
- **Importante:** la organización mantiene un bloqueo de habitaciones para ponentes. Antes de reservar por su cuenta, escriba a la secretaria técnica del evento para que le confirmen si su alojamiento está cubierto y con qué código reservar.



Hotel Boutique Faro Silleiro

Faro rehabilitado sobre el acantilado de Cabo Silleiro, a 8 minutos en coche de Baiona. . Establecimiento muy pequeño y de gama alta (paquetes desde unos 330 € con desayuno). Requiere coche o traslado para cualquier desplazamiento.

- **Reservas:** +34 986 499 483 · reservas@farosilleirohotel.com · farosilleirohotel.com

Alternativas en el casco urbano de Baiona

Todas a menos de veinte minutos a pie del Parador. Baiona no tiene otro hotel de cuatro estrellas además del Parador: el techo local son estos establecimientos de tres y dos estrellas, algunos de ellos con mucho encanto.

Establecimiento	Cat.	Al Parador	Contacto y notas
Hotel Bahía Bayona	★★★	1,5 km · 18 min a pie	+34 986 385 004 · hotelbahiabayona.com — Frente a la playa de Santa Marta, con vistas a la ría. Parking privado de pago. Orientativo: 70–110 €.
Hotel Pazo de Mendoza	★★	800 m · 10 min a pie	+34 986 358 198 · pazodemendoza.com — Pazo de 1769 en pleno casco histórico, solo 11 habitaciones. Orientativo: 90–140 €.
Hotel Tres Carabelas	★★	750 m · 10 min a pie	+34 986 355 441 — En la calle Ventura Misa, eje del casco antiguo. Orientativo: 55–90 €.
Hotel Anunciada	★★	750 m · 10 min a pie	+34 986 356 018 · smilehoteles.es — En Ventura Misa, con cafetería propia. Orientativo: 55–90 €.
Hotel Carabela La Pinta	★	700 m · 10 min a pie	+34 986 355 107 — Opción económica. Conviene llamar para confirmar disponibilidad.

En el entorno cercano

Establecimiento	Cat.	Al Parador	Contacto y notas
Talaso Atlántico (Oia)	★★★★★	14 km · 15–20 min	+34 986 385 090 · talasoatlantico.com — Resort con centro de talasoterapia sobre el mar. La mejor alternativa de cuatro estrellas fuera del Parador. Orientativo: 110–180 €.
Hotel Miramar (Praia América, Nigrán)	★★★	7 km · 10–12 min	+34 986 350 227 · miramarhoteles.es — Primera línea de playa. Confirmar apertura en noviembre. Orientativo: 70–110 €.
Hotel Val Convention (Nigrán)	★★★	8 km · 12–15 min	+34 986 127 070 · hotelvalconvention.com — Hotel moderno orientado a congresos. Orientativo: 65–100 €.
Hotel Arce (Sabarís, Baiona)	★	3 km · 5–7 min	+34 986 386 060 · hotelarce.com — Pequeño y muy bien valorado. Orientativo: 50–80 €.
Hotel Vasco da Gama (Sabarís)	★	3 km · 5–7 min	+34 986 353 350 · hotelvascodagama.es — Incluye desayuno y aparcamiento. Orientativo: 45–75 €.

En Vigo ciudad

Opción razonable para quien llegue en AVE a Urzáiz, quiera combinar el foro con visitas al Puerto de Vigo o prefiera el ambiente de ciudad. Implica 25–30 minutos de coche cada día hasta Baiona.

Establecimiento	Cat.	A Urzáiz	Contacto y notas
Gran Hotel Nagari Boutique & Spa	★★★★★	1,2 km · 15 min a pie	+34 986 211 111 · granhotelnagari.com — El mejor hotel de la ciudad, en Praza de Compostela. Orientativo: 140–220 €.
NH Collection Vigo	★★★★	700 m · 8–10 min a pie	+34 986 433 643 · nh-hotels.com — El más cercano a la estación de tren. Orientativo: 110–170 €.
Hotel Bahía de Vigo	★★★★	1,3 km · 16 min a pie	+34 986 226 700 · hotelbahiadevigo.com — Frente a la estación marítima y al puerto. Orientativo: 100–160 €.
Hotel Ciudad de Vigo	★★★★	1,1 km · 14 min a pie	+34 986 227 820 · ciudaddevigo.com — Céntrico, junto a Concepción Arenal. Orientativo: 90–150 €.

5. MOVERSE POR BAIONA Y LA COMARCA

5.1 Taxi

Baiona es una villa de unos 12.000 habitantes con un número reducido de licencias de taxi. En noviembre, fuera de temporada, no cuente con encontrar taxi libre en la calle, y menos por la noche: lo habitual es reservarlo por teléfono con antelación.

Servicio	Teléfono	Notas
Parada de taxis de Baiona	+34 986 355 389	Rúa Alférez Barreiro, junto al centro.
Taxi Baiona (24 h bajo reserva)	+34 623 728 618	Servicio nocturno solo con reserva
Taxi Baiona — Esteban Amorín	+34 606 244 664	
Radio Taxi Vigo	+34 986 272 829	Da servicio al aeropuerto.
Central Radio Taxi Vigo	+34 986 470 000	Da servicio al aeropuerto.

Precios orientativos: aeropuerto de Vigo → Baiona, 50–75 € · Vigo centro o estación de Urzáiz → Baiona, 30–40 €. Los trayectos interurbanos pueden llevar recargo de retorno y suplementos nocturnos o festivos; conviene acordar el precio antes de subir.

Sobre Uber, Cabify y Bolt

- No son una opción fiable en esta zona. Cabify y Bolt no operan en Vigo; Uber tiene presencia limitada y sin autorización municipal. Planifique con taxi reservado o con los traslados de la organización.

5.2 Autobús

- **Baiona – Vigo:** línea 2 de Lugove (A Guarda – Baiona – Vigo) y sus variantes. Entre 50 y 70 minutos, billete en torno a 2–3 €, servicios a lo largo de todo el día en laborables y frecuencia reducida los fines de semana. Llega y sale de la Estación Intermodal de Vigo, en el mismo edificio que la estación de tren de Urzáiz. Horarios en lugove.gal.
- **Aeropuerto de Vigo – centro de Vigo:** línea A de Vitrasa, cada 36 minutos, 1,63 € el billete, 25–30 minutos de trayecto.
- **Baiona – Oia – A Guarda:** cubierto por las variantes de la misma línea 2, con muy pocos servicios al día. Para excursiones de grupo es preferible el autocar contratado.
- **Consulta de horarios:** lugove.gal · bus.gal · vitrasa.es

5.3 Aparcamiento en Baiona

- **Aparcadoiro A Palma:** Avenida Arquitecto Jesús Valverde, al pie de Monterreal y junto al puerto deportivo. Abierto 24 horas, acceso por lectura de matrícula, altura máxima 2,75 m. En torno a 2,15 € la hora, con abonos y reserva en línea.
- **Zona azul:** en Baiona la rotación es gratuita pero con disco horario obligatorio, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00, y los sábados por la mañana, con un máximo de una hora. El disco se recoge gratis en el Concello, en la oficina de turismo y en muchos comercios.
- **Aparcamiento gratuito:** Os Tendais, Rompeolas, entorno del Liceo Marítimo y zona de Santa Marta–Ladeira, todos a 5–15 minutos a pie del centro. En noviembre hay sitio de sobra.
- **En el Parador:** aparcamiento propio para clientes alojados, dentro del recinto amurallado.

5.4 Alquiler de coche

En el aeropuerto de Vigo operan Avis (902 180 854), Enterprise (902 100 101), Europcar (911 505 000) y Sixt (871 180 192), todas con mostrador en la terminal. Para una estancia de tres o cuatro días con la agenda concentrada en el Parador, el coche no es imprescindible: solo compensa si prevé desplazarse por su cuenta a Vigo, Oia, A Guarda o el interior.

5.5 Distancias

Trayecto	Distancia	En coche
Baiona – centro de Vigo	22 km	25–30 min
Baiona – estación de Vigo-Urzáiz	22 km	25–30 min
Baiona – aeropuerto de Vigo (VGO)	32 km	30–35 min
Baiona – Hotel Faro Silleiro (Cabo Silleiro)	7 km	8 min
Baiona – frontera de Portugal (Tui/Valença)	30 km	30 min
Baiona – aeropuerto de Santiago (SCQ)	120 km	1 h 30
Baiona – aeropuerto de Oporto (OPO)	125 km	1 h 45

6. INFORMACIÓN PRÁCTICA

El tiempo en novimebre y qué ropa sugerimos

Baiona en noviembre es suave pero húmeda y ventosa. Las máximas rondan los 15–16 °C y las mínimas los 8–9 °C: no hace frío invernal, pero llueve con frecuencia y sopla viento en el frente marítimo. Recomendamos chubasquero o cortavientos impermeable, capas ligeras y calzado cerrado con buena suela: el casco histórico y las murallas de Monterreal son de piedra y resbalan con la lluvia. El paraguas es de poca ayuda con viento.

Datos básicos

Concepto	Detalle
Moneda	Euro (€). Tarjetas y pago sin contacto aceptados con normalidad. Hay cajeros en el centro de Baiona; conviene llevar algo de efectivo para pequeños establecimientos.
Electricidad	230 V, 50 Hz. Enchufe tipo F (Schuko) y tipo C, de dos clavijas redondas. Quienes vengán de Reino Unido, Irlanda, Estados Unidos, Canadá o Japón necesitan adaptador.
Huso horario	CET (UTC+1) durante el congreso. Portugal va una hora por detrás.
Idiomas	Castellano y gallego, ambos oficiales. La señalización y la toponimia están en gallego: Baiona, rúa (calle), praza (plaza), concello (ayuntamiento), saída (salida). En el Parador y el sector turístico se habla inglés; en el comercio local y el taxi, menos.
Propina	No es obligatoria ni se añade a la cuenta. Lo habitual es redondear o dejar un 5–10 % en restaurantes si el servicio ha sido bueno.
Emergencias	112 (número único europeo, atención en castellano, gallego e inglés) · 061 urgencias sanitarias · 091 Policía Nacional · 062 Guardia Civil · 092 Policía Local.
Salud	Centro de Saúde de Baiona, Rúa Venezuela 8, +34 986 357 239. Hospital de referencia: Álvaro Cunqueiro (Vigo), a 30 km. Farmacias en Estrada de Santa Marta, Praza Pedro de Castro y Sabarís, con guardia rotatoria fuera de horario. Participantes de la UE: traigan la Tarjeta Sanitaria Europea; el resto, seguro de viaje con cobertura médica.
Oficina de turismo	Rúa Arquitecto Jesús Valverde s/n, +34 986 687 067, oficinadeturismo@baiona.gal



Future Alliance for Resilient Oceans